

La santé en entreprise

Prévention du stress

Pages 1-2

Prévoyance

professionnelle

2^e pilier: c'est le moment de se poser les bonnes questions

Page 3

Portrait d'entreprise

Country Club Geneva

Page 4



Assuré. Là. Maintenant.

La santé en entreprise La prévention du stress dans les entreprises

Ces dernières années ont conduit à une forte augmentation des absences professionnelles imputables au stress et aux troubles psychiques. Pour les entreprises, cela se traduit par une hausse des coûts.

Il est donc temps de définir une stratégie pour contrer cette tendance.

Grâce au reporting CorporateCare, toutes les entreprises assurées au Groupe Mutuel disposent d'un instrument d'analyse complet pour la gestion de la santé au sein de leur structure. Celui-ci leur permet notamment d'identifier avec précision les groupes de diagnostics responsables des absences, ainsi que leur ampleur. Force est de constater à la lecture de ces reportings que les troubles psychiques ont fortement augmenté au fil des années. Selon une enquête représentative menée par le SECO il y a huit ans, 34% des actifs sont «sou-

vent» à «très souvent» stressés – un chiffre qui dépasse déjà de 30% la valeur comparable de l'an 2000. Dans l'article en page 2, nous présentons aux entreprises les outils qui peuvent les aider à traiter de la question du stress, à l'analyser et à déterminer les mesures ciblées qui doivent être prises. Accrédités pour utiliser l'instrument d'analyse Job-Stress-Analysis de Promotion Santé Suisse, nos spécialistes de la gestion de la santé en entreprise (GSE) accompagnent les entreprises dans leur démarche de manière efficace et ciblée.

eCORPORATE NEWS

Scannez et découvrez la version digitale de votre journal



Editorial

«Là maintenant, Vous servir passionnément!»

Stress et gestion de la santé des travailleurs, avenir de nos retraites!

Dans quelques années, presque tout sera différent d'aujourd'hui; ce que nous faisons, comment et pourquoi nous le faisons.

Qui suis-je, où vais-je et qui serais-je, dans peu de temps?

Les possibilités de connecter les hommes et les objets vont profondément modifier nos manières de travailler. Complexité, rapidité et savoir sont plus que jamais nos compagnons de route. Et le stress avec ce contexte?

Vos collaboratrices et collaborateurs sont et seront demain aussi le bien le plus précieux de votre entreprise. C'est par une démarche systématique de santé en entreprise que vous aurez des collaborateurs performants qui s'identifieront à votre entreprise et vos clients. Profitez de notre expérience, nous vous accompagnons volontiers dans cette aventure passionnante. La gestion de la santé en entreprise, un devoir de l'employeur? Oui, mais aussi de grandes satisfactions lorsque l'on en récolte les fruits. Voyez notre approche du stress dans le présent numéro.

Mobilité, changement, mais aussi sécurité et performance; c'est ce que vous offrent nos fondations de prévoyance aux solutions souples, équitables et attractives. N'attendez plus pour nous rejoindre!

Une adresse de détente? Country Club Geneva! Faites plus ample connaissance avec notre client et ce site prestigieux.

Merci d'être avec nous. Excellente lecture et merci de votre fidélité!

Un sujet particulier vous intéresse pour le prochain numéro?

Contactez-nous aujourd'hui encore. Nous vous répondrons avec grand plaisir.

mamuller@groupemutuel.ch



Marc-André Müller
Membre de la direction
Responsable Key Account Management

CorporateCare

Réduire le stress de façon ciblée et réfléchie

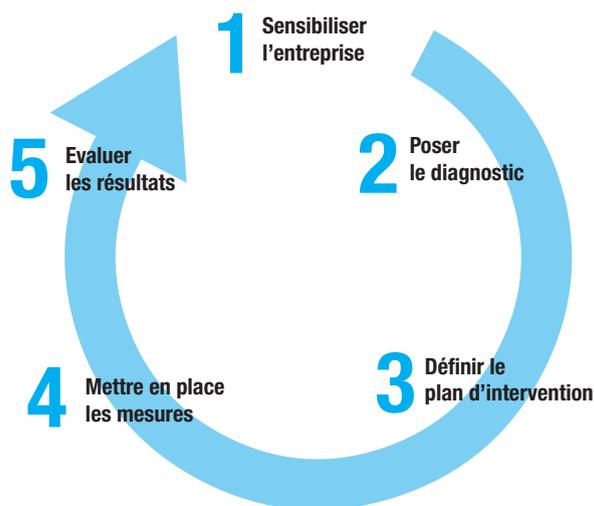
Suite à l'introduction sur la gestion de la santé en entreprise (GSE) parue dans notre dernière édition, nous vous montrons à travers le thème du stress comment le Groupe Mutuel soutient concrètement ses entreprises clientes.

Si l'analyse des données du reporting de votre entreprise révèle une augmentation importante des absences imputables à des troubles psychiques, vous avez deux possibilités: attendre et espérer que le problème se résorbe de lui-même, ou bien prendre cette problématique au sérieux.

Le premier choix est certes plus confortable, mais ses chances de réussite sont faibles.

Une approche systématique

La prévention et la réduction des troubles psychiques chez les collaborateurs constituent un aspect important de la gestion de la santé en entreprise (GSE). Comme pour tous les autres projets d'entreprise, il est recommandé de suivre une approche systématique de l'application des mesures de GSE, en commençant par évaluer la situation, puis en planifiant des mesures et leur mise en œuvre, et enfin en évaluant les résultats. L'entreprise doit, elle, être sensibilisée en amont à la GSE (cf. illustration): seule une direction qui s'engage et prend le sujet au sérieux se donne réellement les moyens de réussir.



Job-Stress-Analysis pour une analyse efficace

Concernant l'évaluation de la situation, l'instrument d'analyse Job-Stress-Analysis, développé par Promotion Santé Suisse et ses partenaires, fait ses preuves depuis plusieurs années déjà dans l'analyse des causes possibles des troubles psychiques au travail. L'étude des absences de ce type s'appuie sur différentes questions, comme «Existe-t-il un déséquilibre entre les ressources mises à votre disposition et les exigences qui pèsent sur vous?», «Y a-t-il un problème de management?», «Y a-t-il des déficits organisationnels?», ou encore «Quels dépar-

tements sont les plus concernés?». Job-Stress-Analysis est un outil ad hoc à la fois très complet et scientifiquement éprouvé qui permet de répondre à ces questions. Seule l'analyse systématique des causes peut mener à une amélioration durable.

L'instrument en ligne sert à analyser les conditions de travail, identifier les facteurs de stress, mais aussi tenir compte de la santé physique, de la satisfaction et de l'attitude des collaborateurs. Le questionnaire est conçu pour identifier les départements (à partir de 10 collaborateurs) où il est urgent d'agir.

L'opinion de tous les collaborateurs compte

Il faut environ 15 minutes aux participants pour compléter le module de base. Ils reçoivent par la suite une évaluation individuelle et personnelle de leurs résultats, ainsi que des informations relatives à leur situation. L'entreprise reçoit un résumé anonymisé contenant une évaluation des différents postes et activités. Grâce à une indication graphique des pourcentages, l'entreprise peut voir où se situe son personnel par rapport à d'autres structures.

Condition sine qua non pour une mise en œuvre réussie: la direction doit appuyer cette démarche et la soutenir. Il est par ailleurs primordial de discuter des résultats à l'issue de l'enquête. C'est ce qui servira de base à la mise en œuvre ultérieure de mesures adaptées: formation des managers, ateliers

contre le stress ou encore mesures d'ordre organisationnel. L'idéal est de sélectionner et de mettre au point les mesures à implémenter en accord avec les personnes concernées: ceci contribue à assurer que les changements apportent des résultats positifs.

Le Groupe Mutuel vous soutient

Les spécialistes de la GSE du Groupe Mutuel sont à votre disposition pour vous apporter plus d'informations sur l'instrument d'analyse Job-Stress-Analysis et accompagner sa mise en œuvre.

Contact: corporatecare@groupemutuel.ch

2^e pilier: c'est le moment de se poser les bonnes questions

Marlène Rast est directrice des institutions de prévoyance du Groupe Mutuel. A ce titre, elle connaît parfaitement l'environnement actuel en pleine mutation. Interview et conseils avisés pour les entreprises.

Marlène Rast, dans quel état se trouve le marché du 2^e pilier en Suisse?

Il est en pleine mutation. Depuis qu'AXA, un acteur important du secteur, a annoncé, début avril 2018, son intention d'abandonner la solution des assureurs pour se diriger vers celle des fondations collectives, le marché est en ébullition.

Pour quelles raisons?

Parce que tous les acteurs se sont rendus compte que si un acteur important changeait de modèle, le signal était fort. D'autres grands assureurs pourraient suivre le mouvement. C'est un véritable coup de tonnerre.

En tant que responsable des caisses LPP du Groupe Mutuel, qu'est-ce que cela change concrètement pour vous?

Tout. Plus sérieusement, nous étions, en tant que fondation collective, très souvent mis en concurrence avec le modèle des assureurs.

Et quelles sont les différences?

Les assureurs misent sur une stratégie sans risque en termes de placements, ce qui leur permet de garantir un degré de couverture à 100%, mais privent leurs assurés de rendements intéressants. De plus, les assureurs doivent financer des dividendes pour leurs actionnaires, alors que les fondations collectives redistribuent la totalité de leurs résultats à leurs assurés.

Avec quelles conséquences?

Depuis plusieurs années, les assurés ont reçu des taux d'intérêt très différents, en fonction de leur type de couverture LPP. Certains ont vu leur capital retraite se consolider fortement, et d'autres non. Aujourd'hui, les cartes sont redistribuées.

Que voulez-vous dire?

Simplement que les entreprises ont la possibilité de changer d'assurances, en principe chaque année, jusqu'au 30 juin. Dans un changement de modèle tel que celui précité, le délai est prolongé jusqu'au 30 novembre 2018. Les entreprises peuvent donc se poser les bonnes questions et mettre les acteurs en concurrence pour obtenir la meilleure couverture LPP pour leurs collaborateurs.

Justement, quels sont les atouts du Groupe Mutuel dans ce secteur?

Le premier atout, c'est notre stratégie de placement orientée actions depuis



de nombreuses années (environ 30% de l'allocation d'actifs). Nous misons sur une politique sur la durée et des réserves très solides pour les fluctuations de valeur. Cela signifie que nous profitons amplement de la hausse des marchés, mais résistons bien sans encombre lorsque les marchés baissent. Nous ne visons pas une distribution maximum du résultat sur une année, mais une saine répartition sur une longue période. En 2018 par exemple, par rapport au taux minimal légal LPP de 1%, nous offrons 2% supplémentaires à tous nos assurés. Et nous avons en moyenne doublé l'intérêt minimal légal versé entre 2013 et 2018.

Le graphique ci-dessous démontre qu'une personne qui aurait été assurée auprès d'une solution d'assurance qui applique un taux d'intérêt proche du minimum LPP durant 40 ans serait en moyenne privée de 25% de son capital à la retraite en comparaison d'une personne assurée auprès de Groupe Mutuel Prévoyance durant la même période.

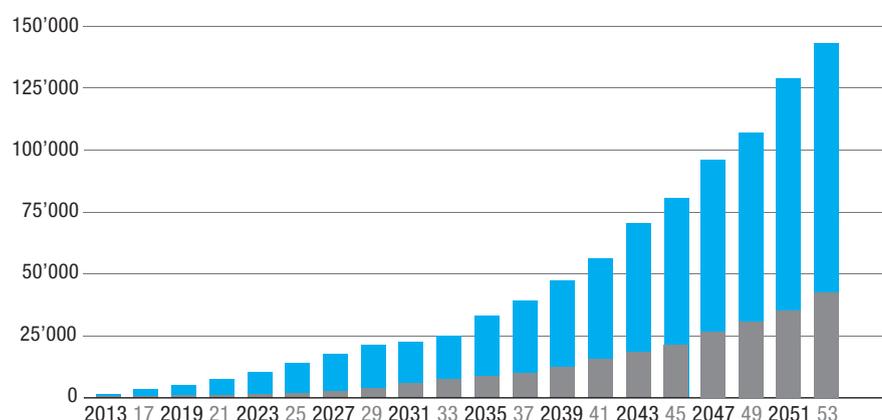
Vous évoquiez un 2^e avantage?

Nos institutions de prévoyance présentent un degré de couverture élevé, 122% pour le Groupe Mutuel Prévoyance au 1.01.2018, ce qui représente une garantie de sécurité pour nos assurés.

Contact en cas de question sur le sujet:

Groupe Mutuel, Etienne Fournier, Rue des Cèdres 5, Case postale, 1919 Martigny
Tél.: 058 758 38 31, E-mail: efournier@groupemutuel.ch

Comparaison des intérêts: Groupe Mutuel Prévoyance / solution des assureurs sur 40 ans



Intérêts sur 40 ans:

CHF 141'000.- contre CHF 46'000.-,
soit + CHF 95'000.-

Prestation de libre passage finale:

CHF 478'000.- contre CHF 383'000.-,
soit + 25%

Hypothèses pour la simulation:

- > Plan de prévoyance: 7%/10%/15%/18% du salaire AVS
- > Homme entré en 2013 dans la prévoyance, à 25 ans, salaire AVS: CHF 65'000.-
- > Groupe Mutuel Prévoyance: taux minimal LPP doublé = 2% sur la totalité de l'avoir de vieillesse
- > Assurance: 1% sur la part minimum LPP + 0.5% sur la part surobligatoire

■ Solution des assureurs ■ Groupe Mutuel Prévoyance

Sport et relaxation dans un cadre idyllique



Allier plaisir et performances sportives, dans un cadre moderne et une atmosphère conviviale, tel est le crédo du Country Club Geneva. Situé à Bellevue, le club est un point de rencontre pour les sportifs passionnés – débutants, amateurs et professionnels –, et les aficionados de bon temps.

Ancré dans l'ADN du Country Club Geneva, le tennis occupe une place de choix dans la vie du club. Le club dispose d'un savoir-faire inégalé, d'un encadrement de professionnels ayant connu le haut niveau, des infrastructures et de l'aura des grands champions, à l'image de Stanislas Wawrinka qui vient s'y entraîner régulièrement.

Outre ses 8 courts de tennis chauffés et 4 courts extérieurs, le Country Club Geneva propose des cours de squash et de padel - le nouveau sport de raquette à la mode - mêlant tennis et squash. À cela s'ajoute une piscine entièrement rénovée et un espace fitness de 1000 m². Sans oublier le golf – le practice est ouvert toute l'année – et son école qui attirent de plus en plus de membres chaque année.

Frédéric Bouvier, directeur, explique: «Nos membres se sentent chez eux et l'ambiance est très amicale et ouverte. C'est pour cela que nous connaissons souvent toute la famille – notre cadre est apprécié par les parents, mais aussi par les jeunes et tout jeunes.»

Se relaxer et éliminer

Avec le sport, le plaisir. Chaque jour, les membres du Country Club Geneva, sportifs ou simples épicuriens, peuvent profiter d'un espace bien-être doté d'un jacuzzi, d'un sauna et d'un hammam flambant neufs. La semaine, comme le week-end, chacun peut savourer un massage dans l'une des deux cabines de soins aménagées dans le spa.

Un restaurant ouvert à tous

En famille ou entre amis, membres et convives externes peuvent se délecter d'un cocktail et de tapas au Bar du Country Club Geneva. Le restaurant "Le Country", est quant à lui la nouvelle adresse culinaire de Genève. Dans une ambiance «club house» à l'anglaise, le chef Thomas Duchemin et sa brigade proposent une carte «Club» classique et une carte «restaurant» faite de plats raffinés, pour réjouir sportifs comme gourmets. Issu d'une famille de restaurateurs, Thomas Duchemin, lauréat en 2014 du concours genevois par équipe «Chef & Designer», apporte au Country Club Geneva un savoir-faire et une passion pour les produits locaux de qualité. Le restaurant peut être réservé le soir pour des dîners allant de 50 à 120 convives ou des réceptions allant jusqu'à 400 personnes.

Pour les jeunes – la Champion Academy

Des activités sportives multiples, un encadrement expérimenté et diplômé, des installations modernes et un savoir-faire unique, tels sont les maîtres-mots de la Champion Academy.

Organisés par le Country Club Geneva, ces camps sportifs sur mesure s'adressent aux enfants, dès l'âge de 3 ans et jusqu'à 18 ans. Ils sont d'une durée d'une semaine, renouvelable. «En mode découverte ou perfectionnement, les camps de la Champion Academy plongent les enfants dans l'univers des bonnes pratiques sportives, de l'endurance et des valeurs universelles du sport. Les parents, mais aussi les jeunes aiment cette approche», raconte Frédéric Bouvier.

Une bonne façon de se divertir pendant les vacances et de se familiariser avec la culture du sport dès son plus jeune âge!

Pour plus d'informations:

www.countryclubgeneva.ch

Le cadre idéal pour votre événement professionnel

Avec une multitude d'espaces à disposition, encadré par une équipe de professionnel aguerris, le Country Club Geneva est idéal pour célébrer un événement important. Dans un cadre agréable, il propose des solutions sur mesure pour les réunions d'affaires, séances de travail, présentations et/ou lancements de produits. Comme chaque événement est unique, tout le nécessaire est mis en œuvre pour personnaliser le vôtre selon vos désirs et vos besoins.

Vous pouvez y organiser une réception privée ou inviter des convives pour un dîner privatisé. Le Country Club Geneva est une vitrine de choix pour étonner vos partenaires et offrir une expérience inoubliable pour vos collaborateurs.

Avantages pour votre entreprise

Demandez les détails d'une offre sur mesure aux conditions spéciales pour les entreprises clientes du Groupe Mutuel auprès de Monsieur Frédéric Bouvier, directeur du Country Club Geneva: info@countryclubgeneva.ch